

# De Alternatieve Elfstedentocht op je bucketlist? *Dit is wat je moet weten!*



Heb je de Alpe d'Huez en Mont Ventoux op de fiets bedwongen, de marathon van New York overleefd en de volledige Camino de Santiago gelopen? Dan ben je toe aan de volgende uitdaging op je bucketlist: de Alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee (AEW).

Voor iedereen die overweegt naar de Weissensee te reizen, hebben we alle info en praktische zaken samengevat. Als het goed is, vind je een antwoord op al je vragen. Zo wijzen wij je stap voor stap de weg richting de AEW en sta jij komend jaar misschien wel aan de start van het grootste en mooiste natuurijsfeest ter wereld!

## 1 Wat is de AEW eigenlijk?

De Alternatieve Elfstedentocht Weissensee (AEW) in Oostenrijk is het grootste jaarlijkse schaatsfeest op natuurijs. Het schaatsfeest vindt plaats in de laatste weken van januari en/of begin februari en trekt ruim 4.500 deelnemers. Het programma van elf dagen bestaat uit tochten en wedstrijden voor zowel toerschaatsers (recreanten) als wedstrijdschaatsers.

Aart Koopmans, de grondlegger van de AEW, organiseerde de eerste tocht in 1974 in het Noorse Lillehammer. Op zoek naar ijszekerheid maakten Aart en het evenement omzwingingen over de hele wereld, om in 1989 op de Weissensee in Oostenrijk terecht te komen. De Weissensee is een meer van 12 kilometer lang en ligt op een hoogte van 930 meter. Het meer is – aan weerskanten van een brug – gesplitst in ‘Het Grote meer’ en ‘Het Kleine meer’. Afhankelijk van de ijsomstandigheden bepaalt de lokale ijsmeester of het ijs veilig begaanbaar is en daarmee de lengte van het parcours.

### Wat krijg je voor je inschrijving?

- ♦ Thee, PowerBar sportdrank, bouillon, krentenbrood, ontbijtkoek, rozijnen, gepelde mandarijnen en bananen bij de verzorgingsposten.
- ♦ Een chip die tijdens de tocht je tijd registreert en die automatisch op de uitslagenpagina publiceert. Na de tocht lever je de chip weer in.
- ♦ Medische hulp op en naast het ijs van een gekwalificeerd Nederlands medisch team
- ♦ Een replica van het Elfstedenkruisje bij het volbrengen van de toertocht.
- ♦ Toegang tot het Blarenbal waar je samen met je medeschaatsers danst op de muziek van onze Nederlandse DJ en binnen- en buitenlandse artiesten.
- ♦ Een video van al je doorkomsten, minimaal één foto tijdens de tocht en een livestream met camera's bij de finishlijn en de verzorgingspost.

## 2 Wie kom je er tegen?

De AEW is er voor jong en oud. Want naast de toertocht van 200 kilometer, kun je ook meedoen met de prestatietocht van maximaal 100 kilometer, gewoon om te kijken hoe ver je komt. Als toerschaatser kun je niet deelnemen aan de wedstrijden die in samenwerking met de KNSB georganiseerd worden in dezelfde periode.

Het deelnemersveld is een mooie dwarsdoorsnede van Nederland en staat garant voor een ongedwongen, gezellige sfeer. En je kunt het hele gezin meenemen, want ook voor wie niet wil schaatsen, is er voldoende te doen. Zo kun je er skiën, langlaufen en sneeuwschoenwandelen in de ‘Spielplatz der Natur’ en bieden verschillende hotels wellness programma's aan.

### Wist je dit?

Tijdens de editie van 2023 was de jongste deelnemer 7 jaar, de oudste 80 jaar.

Er zijn ook schaatsers die de AEW gebruiken om geld in te zamelen voor het goede doel. Wij juichen dit van harte toe! Op de AEW-website zie je op welke manier wij jou kunnen ondersteunen en welke regels daarvoor gelden. Belangrijk om te weten: schaatsen voor het goede doel is niet nodig om mee te doen!

*Tip: Vanwege de vele sportieve mogelijkheden en de schitterende omgeving is de AEW ook een leuke bestemming voor een winters bedrijfsuitje.*

## 3 Inschrijven voor toer- of prestatietocht

Om deel te kunnen nemen aan de AEW, moet je aangesloten zijn bij Stichting Wintersporten, de organisator van de Alternatieve Elfstedentocht Weissensee. Daarvoor betaal je jaarlijks 30 euro.



Je ontvangt dan ook drie keer per jaar Marathon Magazine. Via de website kun je je vervolgens inschrijven voor één of meer evenementen op de Weissensee. Dat kan eenvoudig online via onze partner Ultimate Sports Service. Kies daarbij uit de toertocht (200 kilometer) of de prestatietocht (maximaal 100 kilometer). Beide tochten worden in principe vier keer per seizoen verreden. Het inschrijfgeld voor de prestatietocht bedraagt 75 euro, voor de toertocht betaal je 95 euro. Schrijf je je na 31 december in, dan is het inschrijfgeld 95 euro, respectievelijk 120 euro. Een paar weken voor je vertrek naar Oostenrijk ontvang je per mail onze startbrief. Die gebruik je om je digitaal aan te melden als je eenmaal op de Weissensee bent.

*Tip: Inschrijven is ook nog mogelijk op de Weissensee. Bijvoorbeeld als je na het uitrijden van een tocht nog energie over hebt voor een extra rit. Inschrijven kan tot de maximale capaciteit is bereikt.*

## 4 Regelen hotel of pension

Wil je direct aan het meer overnachten, dan kun je kiezen uit een ruim aanbod hotels en pensions in de aan het meer grenzende dorpen Weissensee, Oberdorf, Gatschach, Techendorf, Neusach en Naggl. Prijzen voor een overnachting met ontbijt variëren van ongeveer 45 euro voor een eenvoudig pension, tot zo'n 250 euro voor een viersterrenhotel.

Reserveren kan direct via de website van VVV Weissensee (weissensee.com). Kom je er via internet niet uit, of wil je meer informatie, stuur dan een e-mail (info@weissensee.com) naar VVV Weissensee of neem telefonisch contact op (+43 4713 2220). De medewerkers hebben een duidelijk overzicht van alle beschikbare locaties. Je kunt natuurlijk ook reserveren via de verschillende booking-sites, maar een directe reservering is gunstiger voor de accommodatie.

*De dag voor de tocht is er een rijdersbijeenkomst waarin je geïnformeerd wordt over de laatste details voor jouw tocht (zoals parcours, weersverwachting en eventueel afwijkende starttijd).*

Is er geen accommodatie direct aan Weissensee beschikbaar, of wil je juist iets verder van de Weissensee af zitten? Bekijk dan de mogelijkheden in de dorpen Weißbriach, Greifenburg of Berg im Drautal, allen op ongeveer 15-30 minuten rijden van Weissensee.

*Tip: Zorg ervoor dat je zo vroeg mogelijk boekt want de accommodaties kunnen al heel snel volgeboekt zijn!*

## 5 Regelen vervoer naar de Weissensee

Met de 'Race to zero' streeft de AEW-organisatie, samen met haar partners, sponsors en met de gemeente Weissensee en de deelstaat Karinthië naar een zo minimaal mogelijke impact van het evenement op het milieu. Door de milieubelasting van de reiskilometers te beperken, kan daarbij veel winst worden geboekt.

*Tijdens de voorbereiding kun je wennen aan je schaatsen en wat experimenteren met de kleding die je tijdens de tocht gaat dragen.*

**Trein**  
De meest duurzame optie is reizen per trein vanuit Nederland naar station Greifenburg/Weissensee. De reis duurt ongeveer 12 uur met 2 à 3 keer overstappen. De gemeente biedt de aansluitende bustransfer naar Weissensee aan voor een aantrekkelijk tarief (soms zelfs gratis).

*Tip: Boek je reis via NS International of Treinreiswinkel.nl. Boek dan vroeg want dat loont: er zijn al retourtickets beschikbaar voor minder dan 150 euro.*

**Auto**  
De Weissensee is goed bereikbaar met de auto al is het best een eindje rijden, vanaf Utrecht zo'n 1100 kilometer. Houd rekening met winterse omstandigheden en mogelijke wintersportdrukte, vooral bij München en Salzburg. In Oostenrijk en Duitsland gelden specifieke regels voor rijden onder winterse omstandigheden. Kijk op de ANWB-site voor meer informatie.

*Tip: Tijdens de toer- en wedstrijddagen is het betaald parkeren binnen de gemeente Weissensee. Binnen de gemeente Weissensee geldt betaald parkeren. Bij het binnenrijden van het dorp zijn echter grote gratis parkeerterreinen, vanwaar je verder kunt met de gratis skibus.*

**Vliegtuig**  
De minst duurzame maar snelste reisoptie is vliegen. Zo kun je naar Salzburg en Ljubljana vliegen. Op beide vliegvelden huur je eenvoudig een auto om naar de Weissensee te rijden.

Goed om te weten: Transavia vliegt met ingang van komende winter niet meer naar Klagenfurt.

## 6 Voorbereiding

Na je inschrijving, het boeken van een hotel, het regelen van de reis en je reisverzekering is het tijd voor de voorbereiding op het ijs. Je hoeft echt geen topsporter te zijn om aan de toer- of prestatietocht deel te nemen, maar bereid je wel goed voor. Een marathon loop je ook niet onvoorbereid. Minder ervaren schaatsers doen er goed aan op de ijsbaan wat technieklessen te nemen. Want hoe beter je techniek, hoe minder kracht en energie het kost.

Gebruik de voorbereiding ook om te wennen aan je schaatsen, acht uur of meer op de ijzers staan is echt iets anders dan een rondje van 30 kilometer op Loosdrecht. Ook kun je wat experimenteren met de kleding die je tijdens de tocht gaat dragen.

*Tip: Vergeet vooral je veiligheid niet: zorg in ieder geval voor een schaatshelm, een lampje, een sneeuw- of sportbril die je ogen goed beschermt en knie- en elleboogbeschermers.*



## 7 Op de Weissensee

Wij raden iedereen aan om na de reisdag minimaal nog een dag in te plannen om te acclimatiseren en te wennen aan het natuurijs. Je hebt dan ook de tijd om met behulp van je digitale startbrief je startnummer en transponder op te halen, eventuele huurschaatsen af te halen en uit te proberen, je schaatsen te laten slijpen en ontbrekende gear te kopen bij de verschillende standjes bij het ijs.

De dag voor de tocht is er om 16.00 uur een rijdersbijeenkomst in de feesttent. Tijdens de bijeenkomst hoor je de laatste details van jouw tocht (parcours, weersverwachting, eventueel

*In de organisatietent kun je met je digitale startbrief je startnummer en transponder ophalen.*



Zorg dat je voldoende eet en drinkt bij de verzorgingspost. Maak er meteen een praatje met je lotgenoten en de vrijwilligers.



afwijkende starttijd, etc.). Heb je verder nog vragen, dan kun je bij de vrijwilligers in de organisatietent terecht.

*Tip: Op het terrein van de AEW kun je van alles kopen voor de tocht. Van schaatsen tot energierepen, van helmen tot schaatstassen, van kleding tot allerhande hebbedingetjes.*

## 8 De tocht zelf

Zowel de toer- als de prestatietocht zijn een behoorlijke sportieve uitdaging. Al is dat natuurlijk wel afhankelijk van je voorbereiding en de manier waarop je ze rijdt. Wij raden je aan om vooral te genieten en niet boven je macht te schaatsen. Stop af en toe bij de verzorgingspost om wat te eten en te drinken en om een praatje te maken met andere

Na je heldendaad kun je tegen iedereen die het wil horen beginnen over je ongelofelijke prestatie. En heel soms vraag je in de organisatietent je schaatspartner ten huwelijk, als je eindelijk je welverdiende kruisje hebt ontvangen.



deelnemers en de vrijwilligers. En besef dat je op ieder gewenst moment kunt uitstappen.

Schaats je de toertocht van 200 kilometer, dan kun je vanaf 07.00 uur starten. Schaats je de prestatietocht van 100 kilometer, dan start je vanaf 09.00 uur. Het parcours en de verzorging onderweg zijn voor beide afstanden hetzelfde.

Als je de toertocht van 200 kilometer rijdt, gaat bij het vallen van de avond de laatste ronde in. Vaak is dat om 17.45 uur. Je mag alleen de laatste ronde in als je daarmee de 200 kilometer vol kunt maken. De laatste ronde is er voor je eigen veiligheid: gezien de kou en het donker van de avond willen we zeker weten dat alle deelnemers veilig binnen komen.

*Tip: Thuisblijvers kunnen jou de hele tocht volgen via de livestream op de AEW-website of via de app van Ultimate Sports op hun smartphone. Het laatste nieuws vind je op de website, Facebook en Instagram en alle foto's op Flickr.*

Ben je klaar, dan lever je je transponder in bij de organisatietent naast het ijs en krijg je bij het volbrengen van de 200 kilometer het AEW-kruisje omgehangen. Ook voor deelname aan de prestatietocht van 100 kilometer krijg je een aandenken. Daarna kun je aanschuiven aan een tafel in de feesttent om je benen rust te geven en wat te eten en te drinken. Je kunt natuurlijk blijven hangen tot het Blarenbal dat om 21.00 uur begint, maar veel deelnemers frissen zich eerst even op en eten wat in een van de vele restaurants.

*Goed om te weten: Omdat je meerdere rondjes rijdt over een overzichtelijk parcours is (medische) hulp altijd dichtbij. Voor het geval het misgaat beschikt de organisatie ook over een klein noodhospitaal waar spoedeisende medische hulp*



verleend kan worden. In geval van nood kun je ons noodnummer bellen (vanuit Oostenrijk via 06 76 84 68 33 300), je krijgt dan een Nederlands sprekende medewerker aan de lijn.

## 9 Naar huis

Afhankelijk van je voorbereiding kom je 'the day after' volledig gebroken of alleen wat stijfjes uit je bed. Ben je met eigen vervoer, plak er dan nog een dagje aan vast om bij te komen van de tocht. Uitslapen, ontbijten, opscheppen in de feesttent, een wandelingetje in de omgeving, naar de sauna of met de skilift naar boven. Er is genoeg te doen.

**Wist je dit?**  
In 2014 was er tijdens de laatste toertocht zo veel sneeuw gevallen dat

het dal de volgende dag op slot zat, waardoor iedereen pas een dag later kon vertrekken. Is er een beter alibi voor een extra dagje vakantie?

## 10 Weer thuis

Na een heldenonthaal kun je tegen iedereen die het wil horen beginnen over je heldenprestatie en ontberingen. Als het goed is heb je voldoende stof voor de rest van je leven. Zo niet, dan kun je natuurlijk het volgende jaar weer gaan. Je zult zeker niet de enige zijn die dat vinkje bij de AEW op zijn of haar bucketlist meer dan één keer zet!

*Tip: Reserveer alvast een hotel voor volgend jaar.*

Ben je toe aan de volgende uitdaging op je bucketlist? Dan is de Alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee de uitdaging voor jou. Acht uur of meer op je schaatsen staan is echt iets anders dan een rondje van 30 kilometer op Loosdrecht. De scheuren bijvoorbeeld daar kun je zelfs je schaatsen op voorbereiden door ze anders te laten slijpen.



Ben je met eigen vervoer en heb je de tijd? Dan is het verstandig om er nog een dagje aan vast te plakken. Zo kun je een beetje bijkomen van de tocht. Een extra dag waardoor je uitgerust in je auto stapt is wel zo veilig.